

TRAIL CLUB OLLIOULAIS**ENTRAINEMENTS DE MARS A AVRIL 2018****RENSEIGNEMENTS ROUSSET Sebastien 06.78.14.61.33**

| | | | |
|----------|------------|------------------------------|---|
| LUNDI | 12/03/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 13/03/2018 | 18h00 stade de la Castellane | 3 pyramides 200/400/600/400/200 / R=200m |
| JEUDI | 15/03/2018 | 18h00 Fort Saint Antoine | Escaliers du faron |
| SAMEDI | 17/03/2018 | 08H30 Fort Saint Antoine | Sortie Longue Trail Faron |
| LUNDI | 19/03/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 20/03/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Jerk 6x45/45 + 6x45/30 + 6x45/15 |
| JEUDI | 22/03/2018 | 18h00 Chateaufallon | Chateaufallon trail roulant peu technique |
| SAMEDI | 24/03/2018 | 08H30 Parking Foret de Janas | Sortie Longue Trail Janas 8:30 |
| LUNDI | 26/03/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 27/03/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Fractionné à préciser |
| JEUDI | 29/03/2018 | | |
| SAMEDI | 31/03/2018 | | |
| LUNDI | 02/04/2018 | FERIE | FERIE |
| MARDI | 03/04/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Fractionné à préciser |
| JEUDI | 05/04/2018 | | |
| SAMEDI | 07/04/2018 | | |
| LUNDI | 09/04/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 10/04/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Fractionné à préciser |
| JEUDI | 12/04/2018 | | |
| SAMEDI | 14/04/2018 | | |
| LUNDI | 16/04/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 17/04/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Fractionné à préciser |
| JEUDI | 19/04/2018 | | |
| SAMEDI | 21/04/2018 | | |
| LUNDI | 23/04/2018 | 18h30 stade de la Castellane | PPG |
| MARDI | 24/04/2018 | 18h00 stade de la Castellane | Fractionné à préciser |
| JEUDI | 26/04/2018 | | |
| SAMEDI | 28/04/2018 | | |
| DIMANCHE | 29/04/2018 | TRAIL DES BOULETS | INFOS A VENIR COURANT AVRIL |