

**TRAIL CLUB OLLIOULAIS****ENTRAINEMENTS DE MARS A AVRIL 2018****RENSEIGNEMENTS ROUSSET Sebastien 06.78.14.61.33**

LUNDI	12/03/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	13/03/2018	18h00 stade de la Castellane	3 pyramides 200/400/600/400/200 / R=200m
JEUDI	15/03/2018	18h00 Fort Saint Antoine	Escaliers du faron
SAMEDI	17/03/2018	08H30 Fort Saint Antoine	Sortie Longue Trail Faron
LUNDI	19/03/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	20/03/2018	18h00 stade de la Castellane	Jerk 6x45/45 + 6x45/30 + 6x45/15
JEUDI	22/03/2018	18h00 Chateaufallon	Chateaufallon trail roulant peu technique
SAMEDI	24/03/2018	08H30 Parking Foret de Janas	Sortie Longue Trail Janas 8:30
LUNDI	26/03/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	27/03/2018	18h00 stade de la Castellane	Fractionné à préciser
JEUDI	29/03/2018		
SAMEDI	31/03/2018		
LUNDI	02/04/2018	FERIE	FERIE
MARDI	03/04/2018	18h00 stade de la Castellane	Fractionné à préciser
JEUDI	05/04/2018		
SAMEDI	07/04/2018		
LUNDI	09/04/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	10/04/2018	18h00 stade de la Castellane	Fractionné à préciser
JEUDI	12/04/2018		
SAMEDI	14/04/2018		
LUNDI	16/04/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	17/04/2018	18h00 stade de la Castellane	Fractionné à préciser
JEUDI	19/04/2018		
SAMEDI	21/04/2018		
LUNDI	23/04/2018	18h30 stade de la Castellane	PPG
MARDI	24/04/2018	18h00 stade de la Castellane	Fractionné à préciser
JEUDI	26/04/2018		
SAMEDI	28/04/2018		
DIMANCHE	29/04/2018	TRAIL DES BOULETS	INFOS A VENIR COURANT AVRIL