

**TRAIL CLUB OLLIOULAIS****ENTRAINEMENTS DU 10 au 22 SEPTEMBRE 2018****RENSEIGNEMENTS THOMAS 07 77 80 11 03**

Date	Lieu et heure RDV	Entrainement	Coordonnées RDV
lundi 10 septembre 2018	Ollioules Stade de la Castellane – 18h	PPG	<a href="#">Lien Google Maps</a>
mardi 11 septembre 2018	Ollioules Stade de la Castellane – 18h	Fractionné : 12 x 45"/15"	<a href="#">Lien Google Maps</a>
jeudi 13 septembre 2018	Toulon Rond Point du Jonquet - 18h	Trail au Faron	<a href="#">Lien Google Maps</a>
samedi 15 septembre 2018	La Seyne Rond point de Fabrégas - 8h30	Trail à Janas	<a href="#">Lien Google Maps</a>
lundi 17 septembre 2018	Ollioules Stade de la Castellane – 18h	PPG	<a href="#">Lien Google Maps</a>
mardi 18 septembre 2018	Ollioules Stade de la Castellane – 18h	Fractionné : 8 x 400 / R=200	<a href="#">Lien Google Maps</a>
jeudi 20 septembre 2018	Toulon Eglise des 4 chemins des Routes – 18h	Trail aux Bonnes Herbes	<a href="#">Lien Google Maps</a>
samedi 22 septembre 2018	Toulon Chateaufallon - 8h30	Sortie longue	<a href="#">Lien Google Maps</a>