

NEWSLETTER

Janvier 2019

A LA UNE

Cette année nous vous proposons une sortie club dans les montagnes de l'Oisans

Nous avons choisi le Trail de l'Oisans-Matheysine à Ornon (20' de Bourg d'Oisans) qui se déroulera le dimanche 2 juin.

Il propose tout un tas de distances: 5km-320D+ / 10km-620D+ / 20km-1100D+ / 45km-2700D+ solo ou relais de 2.

N'hésitez pas à vous inscrire, le nombre de participants est limité à 40!

https://docs.google.com/spreadsheet s/d/1W6uVWpBwSop0Rwgk3jXU_nR

QUE S'EST-IL PASSE AU TCO EN JANVIER?

Le debut d'année a commencé fort au niveau des compétitions!

Trail de la Galinette le 27/01/19



Podiums: Pierre Perraudin 1er V1

Dominique Rutily 1^{er} V3

Emmanuelle Leclerc3^e SF



Un grand bravo! Félicitations aussi à Sylvie et Elisabeth qui ont

parcouru leur premier +20km







Trail de Carnoux



<u>Podium</u>: Florian Viennois 1^e SH



VIE DU CLUB

L'année a démarré en gourmandise avec un Contre la Montre du Mont Caume de la galette le 11 janvier.

Il faisait bien bon sous le barnum...

Les records sont tombés, ça envoie du lourd cette année!

Podium masculin:

Florian Viennois

Jazon Baehrel

Kevin Lefol



Emmanuelle Leclerc

Stéphanie Burac Targe

Rosalie Fuchs





LA FETE DE LA SOUPE LE 26 JANVIER

Comme tous les ans, le TCO était présent lors de la fête de la soupe à Ollioules. Pascale avait concocté une délicieuse soupe aux 4 choux servie avec son gomasio (sésame et sauge frite), un délice !

Merci aux bénévoles et à ceux qui sont passés faire un petit coucou.







LES EVENEMENTS A VENIR EN FEVRIER

- Vendredi 15 février n'oubliez pas la soirée de remerciements pour les bénévoles du TDN!
- > Samedi 16 février : Sortie spéciale au Revest menée par Patrick , un parcours long et un court, deux départs (voir planning)

LES PROCHAINES COURSES DANS LA REGION

24/02/19: Trail des amoureux du Coudon, 15 et 30km

17/03/19 : Trail du Garlaban 9 / 18/ 29 / 51 km

31/03/19: Trail de Cuers

Nous contacter

Trail Club Ollioulais

Complexe Sportif Municipal
A. Piemontesi
34 Allée des Bleuets
83 190 Ollioules

<u>Tel</u>: 07 77 80 11 03 <u>Mail</u>: tco83@free.fr <u>Site web</u>: tco83.fr

GOSSIPS

Pour terminer en beauté ce mois de janvier, une petite merveille a pointé le bout de son nez le 21/01. Félicitations à Amandine et Benoit, notre community manager et bienvenue à Axel, le baby boy

