



*C'est la belle nuit de Noël, La neige étend son manteau blanc,  
Et les yeux levés vers le ciel, à genoux, les petits enfants,  
Avant de fermer les paupières, Font une dernière prière...*

## A LA UNE

3,2,1 partez ! Le compte à rebours du TDN a commencé !

Tous les bénévoles sont dans les starting block , c'est encore une magnifique édition qui nous attend !

La réunion jalonnes du 23/11 a permis de finaliser l'organisation des postes de chacun alors maintenant ya plus qu'à.... !

**NOUS COMPTONS SUR VOUS !**

**Eh oui le joli mois de noel a commencé avec ses guirlandes, ses cadeaux et surtout son foie gras et ses chocolats.... ALORS ON NE SE RELACHE PAS !!! Va falloir courir là !!**

## QUE S'EST-IL PASSE AU TCO EN NOVEMBRE ?

### LES COURSES DU MOIS

**11/11/18 : Trail de la poursuite du mémorial du Faron et Trail du Caramy**



**Podium :** Julie Arnaubec et Nicole Martin



**18/11/18 : Gem Trail**



**Podium :** Bernadette Monier et Pierre Perraudin





## VIE DU CLUB

Tout au long du mois, vous avez mangé du Chateavallon pour less traditionnelles RECO du TDN !







## LES EVENEMENTS A VENIR EN DECEMBRE/ JANVIER

9/10 décembre : Week-end du TDN

1/01/19 : Chocolat chaud du jour de l'an ; 14h plage de la Verne

11/01/19 : CLM du Caume de la galette ; 19h Col de Garde

25/01/19 : Réunion plénière sur l'organisation future du TCO



## LES PROCHAINS TRAILS DANS LA REGION

15 et 16 décembre : Running Days à Hyères avec de nombreux formats de courses

<http://www.hyeresrunningdays.com/>

27/01 : Trail de la Galinette (challenge interne TCO)

## Nous contacter

**Trail Club Ollioulais**  
 Complexe Sportif Municipal  
 A. Piemontesi  
 34 Allée des Bleuets  
 83 190 Ollioules  
**Tel:** 07 77 80 11 03  
**Mail:** tco83@free.fr  
**Site web :** tco83.fr

